

ひとり親支援 子ども食堂

親子であたたかい食事を楽しんでください。お食事、フードパントリー（LINEにて開催日お知らせ）共に完全予約制です。詳しくはお問い合わせください。

時 毎月第4日曜11:30～13:00

対 ひとり親家庭

人 1日3家族まで（予約制）

場 塩らぁーめん専門店KAZU（北市場町西玄野528）

¥ 大人500円、子ども（中学生まで）無料

申 メール・LINE又は電話で申し込み

ハート&ハート子ども食堂（担当）福田
☎090-6591-3738 LINE ID: @958yswhh
E-Mail: heart.kodomo@gmail.com

地域の困りごとを解決する 研究会

地域で抱える問題・課題の解決を地域の事情に合った解決を目指す。「地域のつながりや助け合い」を目的にNPO活動事例を通して支援ならび課題解決手法を伝授します。

時 随時

場 ボランティアセンター他

申 メール又は電話で申し込み

特定非営利活動法人知恵創り協会（担当）大竹
☎090-9182-6878
E-Mail: ohotake@gmail.com

ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

大きな声で楽しく歌いましょう!

当サロンのモットーは大きな声で元気に気持ち良く歌って心身の健康を保つことです。ラジオ体操も行います。愛唱歌、歌謡曲、懐メロなどをピアノ伴奏で歌います。事前見学、歓迎です!

時 毎月第2・4金曜13:00～16:00

対 65歳以上のかた（市内在住者）

場 下津公民館 **¥** 500円（入会金）

申 電話又は会場で申し込み

下津ドレミファサロン
（担当）林☎0587-32-2480

メンバー募集しています!

一緒に無線を楽しみませんか。アマチュア無線のリターン大歓迎です。社団局使えます。

免許不要の無線もやっています。無線体験会、電気工作教室、防災通信訓練。

時 月1回程度（土日）

人 無線に興味のあるかた

場 ボランティアセンター、勤労福祉会館、公園など

¥ 年会費1,000円、学生は無料

申 メール又はFAXで申し込み

稲沢コミュニティ無線クラブ（担当）古賀
FAX: 0587-81-9684
E-Mail: jj2yxk@gmail.com

会員募集（フラダンス）

フラダンスははじめませんか。ハワイアンソングや歌謡曲に合わせて踊り、有酸素運動にもなります。ボランティア活動は介護施設や地域のイベントに参加しています。

時 第2・第4水曜 歌謡フラ13:30～、ハワイアンフラ14:30～

対 女性 **場** 千代田公民館

¥ 月2,000円～（会費）

申 メール又は電話で申し込み

マカラニ フラサークル（担当）高橋
☎090-1745-8004
E-Mail: alohimakalani0419@gmail.com

楽しく中国語を勉強しませんか?

ネイティブの先生と一緒に中国語を楽しく勉強しましょう。語学だけではなく、中国の文化、風俗習慣等の紹介を通して交流を深めませんか。

時 第1・第3土曜（初級）13:00～14:30（入門）14:45～16:15

人 10名 **場** 勤労福祉会館

¥ 月2,000円 **申** 電話で申し込み

ニーハオ！（担当）安田
☎090-2263-0873

太鼓サークル「和鼓み」 会員募集

元気のあるかた、体力をつけたいかた、和太鼓を打ってみたいかた、一緒に和太鼓を楽しんでみませんか。

時 第1・2・3土曜日13:30～16:30

場 武道館（井之口沖ノ田町39）

¥ 月2,500円 **申** 電話又は会場で申し込み

太鼓サークル「和鼓み」（担当）藤後
☎090-4212-6370

一緒に気功をやりませんか

心身共にいい気功（法輪功）を無料で教えます。健康増進、ストレス解消などに良い効果があり、子どもから高齢者までの人々にふさわしいですよ。一度体験しましょう。

時 第1・3金曜/19:00～21:00、第1・3土曜/9:30～12:00

場 金曜/大里西公民館、土曜/勤労福祉会館

申 電話で申し込み

稲沢法輪功（気功）愛好者の会（担当）仙石
☎0587-32-6420