

稲沢市民病院レストランで2つの 認知症カフェがはじまりました



小正ネットワークだより

名称	こもれび喫茶	ツナガロ カフェ
会場	稲沢市民病院内2階レストラン「ピアンモール」	
日時	毎月第3木曜日 午前10時～11時30分	毎週火曜日 午前10時～11時30分
内容	茶話会	
	ケアマネージャーや地域の専門職、ボランティアが話を伺います。	認知症看護認定看護師や医師、ボランティアが話を伺います。
対象	どなたでもお気軽にお越しください。	
費用	ドリンク代もしくはモーニング代	
参加方法	予約不要 直接会場までお越しください 担当者連絡先： 070-1584-2636 (佐久間)	予約不要 直接会場までお越しください 担当者連絡先：0587-32-2111 (稲沢市民病院代表番号 認知症看護認定看護師まで)



「認知症カフェ」は、認知症や介護のことについて相談ができる場所です。
認知症のご本人、ご家族、近所のかたなど、どなたでも参加していただけます。
モーニングに行くような感覚で立ち寄ることができるのがいいですね！

稲沢市社会福祉協議会マスコットキャラクター福ちゃん



第4号
令和6年10月1日発行

小正ネットワークって？

少子高齢化が進み、さらにコロナ禍で人々のつながりが薄れつつある昨今。「小正ネットワーク」では、小正市民センター地区の皆さんが互いに支え合うことのできる地域となることを願って、定期的に会議を開催しています。

話し合いで定めた目指す地域像は、地域のかたがたが

**孤立せず、
つながり合い、
助け合って**



生活していきなう。

そのために、

「住民同士のつながりはどうしたら生まれるだろうか？」
「自分たちにできることは何だろうか？」

と話し合いを進めています。

つながりづくりを進めていくために、既に今ある地縁活動を、広く共有し、つながりの輪を広めて行きたいと考えています。

今後、地域のつながり情報を発行して行きますので、素敵な地縁活動がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。

☆ 以下は、小正地区で見つけたすてきな活動を紹介します ☆

サロンラビット

活動日	毎月第3木曜日 午前9時30分～11時30分
会場	はなみずき館1階 多目的ルーム3
内容	茶話会
対象	興味のあるかたならどなたでも
参加方法	以下へお問い合わせください 090-9904-7766 (担当:大崎)



サロンラビットは情報共有、相談ができる場所。
現在のメンバーは9名で、それぞれ、介護やボランティアの経験があるかたばかり。『墓じまいは…』『エンディングノートって…』など、互いに気になることについて話し合っています。

「会があることで外に出るきっかけにもなるし、定期的に人と話せる。こうした機会を自分で持ち、社会と関わり続けることが大切。」

たまにはおしゃべりがしたい、話を聞いてもらいたい。そんなかたもぜひおいでください。



ラビットさんは、現在住民同士の助け合いのしくみづくりについて検討中。
興味のあるかた、協力いただけるかた募集しています！

わらび会

活動日	毎月第2.4金曜日 午前10時～12時
会場	はなみずき館2階 講習室
内容	木彫り
対象	市内在住のかた
参加方法	以下へお問い合わせください 090-4087-2513 (担当:北村)



会はなんと40年前からあるそう。

初心者も大歓迎。

木彫りは集中力を要する繊細な作業。
「ボケ防止にいいんだわ」と言って取り組むかたもみえました。

楽しい先生の指導のもと、
和やかな雰囲気で行えるのがいいですね！



- ・このたよりは、小正市民センター地区内で取り組まれる、縁づくりやささえあい活動などに関する取り組みなどを皆さんへお届けする情報紙です。
- ・地域内でのさまざまな取り組み・活動など、皆さまからの情報提供をお待ちしております。

本紙についての
問合せ先

稲沢市社会福祉協議会 地域福祉グループ 加藤
住所——稲沢市稲府町1番地 稲沢市役所東庁舎1階
電話番号——0587-23-6713 (平日午前8時30分～午後5時15分)