

ボランティア・会員募集コーナー

ボランティアや団体活動に参加しませんか

太鼓サークル「和鼓み」 会員募集

元気のあるかた、体力つけたいかた、和太鼓を打ってみたいかた、一緒に和太鼓を楽しんでみませんか。

時 第1・2・3土曜 13:30～16:30

場 武道館(井之口沖ノ田町39)

¥ 月2,500円

申 電話又は会場で申し込み

太鼓サークル「和鼓み」(担当) 藤後
☎090-4212-6370

ボランティアさん募集

子育て世帯へ食品やお弁当を配付しています。活動頻度は月1回程度、日曜日の昼間です。

時 月1回程度不定期 日曜日の朝から昼頃まで

場 主に大里西公民館(奥田中切町32-1)

いなざわ子ども食堂(担当) 青木

☎090-1720-1000

E-Mail: mayumiaokipress@yahoo.co.jp



会員募集(フラダンス)

フラダンスははじめませんか? ハワイアンソングや歌謡曲に合わせて踊り、有酸素運動にもなります。ボランティア活動は介護施設や地域のイベントに参加しています。

時 毎月第2・4水曜 13:30～(歌謡フラ)
14:30～(ハワイアンフラ)

対 女性

場 千代田公民館(福島町中浦25)

¥ 月2,000円(会費)

申 メール又は電話で申し込み

マカラニフラサークル(担当) 高橋
☎090-1745-8004
E-Mail: alohimakalani0419@gmail.com

ユニセフボランティアのお誘い

オリーブの会 名古屋は、2016年6月1日設立。ユニセフ発展の為、邁進。会長は、愛知県ユニセフ協会の評議員も兼務。次期会長候補を募集中。世界の子どものために。

時 ①街頭募金(60分～90分)

・毎月第1日曜(名古屋駅前)※1月と5月は第2日曜

・毎月11日(イオンワンダーシティ 名古屋市西区)

・毎月15日(JR稲沢駅)※土・日の場合は直近の月曜

②出前授業(県内の小中高等学校)

申 メールで申し込み

オリーブの会 名古屋(担当) 広瀬

☎090-2920-6853・0587-21-0465

E-Mail: tfnxy436@yahoo.co.jp

いなほの家ボランティア募集

日々の活動をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。利用者のかたとコミュニケーションを取りながら、パンの製造・販売、軽作業の検品等を行っていただきます。

時 月曜～土曜→9:00～15:00(時間内いつでも可)

日曜・祝日→販売同行あり

場 いなほの家(奥田中切町38)

申 電話で申し込み

特定非営利活動法人
メンタルネットワーク稲穂 いなほの家
(担当) 後藤 ☎0587-24-3622
E-Mail: inahonoie@kzh.biglobe.ne.jp

『JIRIKI』でほぐしてみませんか

矢上予防医学研究所の自力整体メソッドで、輪っかタオルを使って90分ゆっくり体を動かして自分の身体を自分でほぐし整えます。セルフケアで痛みや歪みのでにくい体に。

時 毎週火曜 10:00～11:30

場 第1・3→稲沢公民館(稲葉二丁目11-5)

第2・4→名古屋文理大学文化フォーラム

¥ 初回体験無料

申 電話又は団体WEBサイトから申し込み

ゆるリラ自力整体(担当) 吉田

☎090-4189-6711



ボランティア会員募集

自然災害から、特に南海トラフ大地震から、自分の命を自分で守るにはどうしたらよいかを学び、地域の人への啓発を一緒にやりませんか。

時 毎月第2土曜 9:30～12:00

場 稲沢公民館(稲葉二丁目11-5)

¥ 入会費1,000円、年会費500円

申 メール又は電話で申し込み

防災ボランティア稲沢(担当) 佐藤
☎090-6360-0874、0587-32-0278
E-Mail: xdwm1xg1@wh.commufa.jp

会員募集

「みみの葉」は話しを聴く会です。カフェで気軽におしゃべりを楽しみ、定例会では会員同士の交流を主にしています。

初めてのかたの見学、大歓迎! お気軽にご参加ください。

時 【定例会】毎月第2木曜 10:00～12:00

【おしゃべりカフェ】毎月第4木曜 13:30～15:00

場 【定例会】勤労福祉会館

【おしゃべりカフェ】ボランティアセンター

¥ 年1,200円(会費)

申 電話で申し込み

傾聴ボランティアみみの葉(担当) 浪上
☎090-6074-1356